FITNESS

ABBONAMENTI FITNESS

ABBONAMENTO FITNESS OPEN ORARIO COMPLETO

Abbonamenti validi dal 2 settembre 2024
Accesso alla Gym Floor e ai corsi fitness in programma . Nella Gym Floor sono sempre presenti trainer qualificati che impostano e seguono il tuo allenamento. Orari consultabili al fondo della brochure.

		INTERO	STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP
Annuale	valido 12 mesi dalla data di attivazione	€ 484	€ 372
Trimestrale	valido 3 mesi dalla data di attivazione	€ 139	€ 107
Mensile	valido 1 mese dalla data di attivazione	€ 49	€ 38
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di attivazione	€ 77	€ 59
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di attivazione	€ 126	€ 97

ABBONAMENTO FITNESS OPEN RIDOTTO MATTINO E RIDOTTO UNDER 25

Fitness Open Mattino
Ingresso dal lunedì al sabato fino alle 13.45
Fitness Open Under 25
Ingresso valido per tutti gli orari, necessario presentare un documento di identità all'atto dell'iscrizione.

		INTERO	STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP
Annuale	valido 12 mesi dalla data di attivazione	€ 363	€ 279
Trimestrale	valido 3 mesi dalla data di attivazione	€ 113	€ 87
Mensile	valido 1 mese dalla data di attivazione	€ 43	€ 33
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di attivazione	€ 62	€ 48
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di attivazione	€ 101	€ 78

PERSONAL TRAINER FITNESS

Offriamo l'opportunità di allenarti con un personal trainer esperto che creerà per te un programma di allenamento personalizzato e ti guiderà passo dopo passo durante ogni sessione.
Le sessioni di allenamento devono essere preventivamente concordate scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com

		INTERO	STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP
1 seduta	abbonati Fitness Open	€ 28	€ 28
1 seduta	non abbonati Fitness Open	€ 37	€ 37
carnet 10		€ 270	€ 270
carnet 5		€ 135	€ 135

ORARI CORSI FITNESS

IN VIGORE DAL 02/09/24

Prenotazione obbligatoria.
Gli orari potrebbero subire variazioni. Lezioni da 50 minuti
Per ogni sessione è previsto un minimo di 3 partecipanti
Prenotazioni effettuabili sul sito https://inforyou.teamsystem.com/sisport/ o su App Well Team

	LUNEDI'	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
07.30		CIRCUIT TRAINING **Fabio** sala 1		CIRCUIT TRAINING **Fabio** Sala 1			07.30
08.30						PILATES & FLEX **Dana** **Sala 2**	08.30
09.15	GYM DOLCE **Dana** **Sala 1**		GYM DOLCE **Dana** **Sala 1**		GYM DOLCE **Dana** **Sala 1**		09.15
17.45			PUMP **Daniele** sala 2				17.45
18.00				TRAINING REV **Daniele** sala 2			18.00
18.30		TRX **Fabio** sala 2	YOGA FIT **Simona** Sala 2		PILATES & FLEX **Dana** Palazzetto		18.30
18.45	PILATES & FLEX Dana sala azzurra						18.45
19.00				TRX **Daniele** sala 2			19.00
19.30		TRX Fabio sala 2					19.30
20.00	YOGA FIT **Simona** sala azzurra						20.00

Scopri i nostri corsi

TRX	Allena in modo completo e funzionale tutte le fasce muscolari semplicemente sfruttando la gravità ed il peso del tuo corpo. Intensità 💣💣
POSTURAL	è una disciplina che mira a migliorare l'allineamento del corpo per prevenire e correggere squilibri muscolo-scheletrici attraverso esercizi mirati 💣💣
I FIY YOU 💗	La nostra gym floor e uno dei nostri Trainer sono a tua completa disposizione, per allenarti e consigliarti con tutta l'attenzione che meriti!Prenditi cura di te in una gym floor dedicata, corso da 1 a 8 persone max. Adatto a tutti i livelli!
PILATES & FLEX	Pilates, yoga e stretching si fondono con armonia per ottenere risultati tecnici e di benessere fisico nel minore tempo possibil. Previene i classici dolori da postura sbagliata e da pratica sportiva intensa. Intensità 💣💣
PUMP	è un'attività fitness ad alta intensità che combina pesi leggeri e ripetizioni elevate per tonificare i muscoli e migliorare la resistenza 💣💣💣
YOGA FIT	Lo yoga è una filosofia. La disciplina del benessere fisico e mentale, della serenità e del vivere con maggiore consapevolezza, forza d'animo, benessere fisico ed emotivo.Provare per credere! Intensità 💣💣
TRAINING REVOLUTION	Allenamento che alterna esercizi di diverso impegno muscolare, con qualche piccolo attrezzo ma anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli! Allenamento a intervalli, di intensità modulabile, a corpo libero con utilizzo di piccoli attrezzi. Obiettivo: tonificare, tonificare, tonificare! Intensità 💣💣💣
CIRCUIT TRAINING	Alterna blocchi di attività aerobica di medio o basso impegno a stazioni di HIIT, anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli! 💣💣💣

www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com - 011.0068611

ORARI I FIT YOU

IN VIGORE DAL 02/09/24

Prenotazione obbligatoria.
Gli orari potrebbero subire variazioni.
Prenotazioni effettuabili sul sito https://inforyou.teamsystem.com/sisport/ o su App Well Team

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30 - 09.30 Daniele			08.30 - 09.30 Fabio		
09.30 - 10.30 Daniele			09.30 - 10.30 Fabio		
					11.00- 12.00 Daniele
					12.00 - 13.00 Daniele
12.45 - 13.45 Daniele		12.45 - 13.45 Daniele		12.45 - 13.45 Daniele	
13.45 - 15.15 Daniele		13.45 - 15.15 Daniele		13.45 - 15.15 Daniele	
17.30 - 18.30 Fabio			17.30 - 18.30 Iorio		
	18.00 - 19.00 Andrea	18.00 - 19.00 Fabio		18.00 - 19.00 Marco	
18.30 - 19.30 Fabio			18.30 - 19.30 Iorio		
	19.00 - 20.30 Andrea	19.00 - 20.30 Fabio		19.00 - 20.30 Marco	
19.30 - 20.30 Fabio			19.30 - 20.30 Iorio		

www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com - 011.0068611

INFO E ISCRIZIONI

ISCRIZIONI DAL 26 AGOSTO 2024

CENTRO ISCRIZIONI

Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese
Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19:30
Su appuntamento: Prenotabile qui o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com

COSTI

Quota di iscrizione - € 20 – Valida fino al 31/08/2025
Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

SETTIMANA DI PROVA

È possibile attivare una settimana di prova al costo di 15 euro
*Ad esclusione dei corsi di Tennis e PT

SCONTI E PROMOZIONI

Promo Nuclei Familiari
Sconto del 10% a partire dal secondo componente
Sconto del 20% a partire dal terzo componente
Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori a € 80 e attivi contemporaneamente.

Promo Seconda Attività
Sconto del 10%
Promo valida per abbonamenti superiori a € 80. Gli sconti non sono cumulabili.

Sconto Rinnovo
Scontro del 10% per chi rinnova un abbonamento annuale o stagionale dalla stagione 23/24

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

Badge Stellantis – CNHi – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

ABBONAMENTI ANNUALI

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi
Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.
I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento.
Gli abbonamenti stagionali sono acquistabili entro il 28/09/2024

SOSPENSIONI

Festività Ognissanti: 01/11/2024
Festività natalizie: 25-26/12/24 e 06/01/2025
Festività pasquali : 21/04/2025
Festività primaverili: 25/04/2025 e 01/05/2025
Festa della Repubblica: 02/06/2025

CONTATTI

www.sisport.life - 0110068611 - sisportsettimo@stellantis.com